

青葉区サッカー協会

2025/4/30

会長 石井田 様 常任理事会 各位

ビギナーズ 担当者

少年少女委員会

大内

委員長 伏谷 様 運営委員会 各位

(3-1)

【第31回ビギナーズ開催報告の件】

いつもお世話になっております。

・4月26日（土曜日）9時から谷本公園フットサル場にて開催しました。

今回は4年目のスタートで、参加者は、子ども4人、保護者5人、スタッフ5人、合計14人でした。今回新規に来ていただいた家族が2件ありました。

ホームページ、参加者の友人家族方でした。

皆様と供に地道に活動している結果でうれしい限りです。

ありがとうございました。

【活動内容を画像にて報告いたします】

・挨拶、スケジュール、コーチ紹介。

・ラダーを使ったアップ。



・ボールを地面に投げて跳ね返ったボールを隣の子どもがボールをキャッチ。



➡ボールを使ってストレッチ。

・足の裏を使いゴリゴリ（前後）＆（横横）ボールの感覚を覚える。

（3-2）



*終わった後は、ボールタッチ（10回）⇒体のバランスを推進します。

・円の中でドリブルゲーム。

・ドリブルゲーム・・・難しいなあ？



・足の使い方説明聞⇒いていますねえ。

・対面パス（正確にキック、トラップ）



➡軸足は蹴る方向に、足首を固定して蹴る（強いボールと怪我防止）

➡トラップは、蹴る方向に止める。
（次のスタートを早くするために！）

・ゲーム開始です。 *ビブスを忘れてしまい区別は親子対決にしました。 (3-3)



*子どもたちはゲームが大好きですねえ、転んでもすぐに立ち上がっていました。



・お母さん二人とも上手で、最後まで走り切っていました。若いですねえ！

*最後は皆さんで・・・ハイポーズ！ 選手、保護者の皆さんお疲れ様でした。



・次回は5月24日（土曜日）9時から谷本公園フットサル場にて開催します。

保護者からは、子どもたちが楽しいと言っており、また、参加しますと言っていました。今後とも皆様のご協力をお願いいたします。

以上