

青葉区サッカー協会

2025/1/20

会長 紙本 様 常任理事会 各位

ビギナーズ 担当者

少年少女委員会

大内 仁

委員長 伏谷 様 運営委員会 各位

(3-1)

【第28回ビギナーズ開催 報告の件】

いつもお世話になっております。

- ・1月18日（土曜日）9時から谷本公園フットサル場にて開催しました。
- 今回は、青葉区サッカー協会決勝トーナメントと重なりましたが、新しい家族も増えて皆で、明るく、楽しく、面白いサッカー教室が行われました。
- ・参加者は、子ども5人、保護者7人、スタッフ2人 合計14人でした。
- 月1回の開催ですが、皆さん上手になってきています。次回が楽しみです。

【活動内容を画像にて報告いたします】

- ・挨拶、スケジュール、コーチ紹介。
- ・動きながらのパス回しアップ。



- ・ラダーを使って足の運び方、ステップワーク・・・保護者の方も一緒に活動開始。



- *アップの方法として、動きながらのパス交換（手と足、別々に対応する）
- ・中々ボールをキャッチすることが難しい年代ですが、数をこなすことで運動神経も発達してきます。並行して球技での運動神経を伸ばすメニューを考えて行きたいと考えて指導しています。

・ボールを使ったストレッチ対応。

(3-2)



・ボール遊び（色々なキャッチ）しっかりと目でおえる・・・落下地点への移動。



・ボールタッチ、色んな場所を使ったドリブルゲーム。（集中力アップ）



・ミニゲーム開始です。今回は2チームで5：5の試合です。





***最後は皆さんで・・・はいポーズ！ 保護者の応援ありがとうございました。**



・2025年度がスタートしました。青葉区サッカー協会主催のサッカー教室も、チラシを見て参加する方が増えています。何とか継続して参加できる体制を考えて行く必要があります。今まで以上に人から人への伝達が大事と思います。

・サッカーは見て、感じて、動くこと、当たり前のように中々すぐにはできません。しかし、継続してゆくことで、自然と体が動くようにして行きたいと思います。

・子どもも、保護者も、楽しく、面白いサッカー教室にし行く考えです。皆様の、ご理解ご協力をお願いいたします。

・次回は、2月15日（土曜日）9時から谷本公園フットサル場にて開催します。皆様のお越しを、お待ちしております。