

【第27回ビギナーズ開催 報告の件】

いつもお世話になっております。

・12月21日（土曜日）9時から谷本公園フットサル場にて開催しました。
今回は、新規1家族を含め、皆さんと溶け込み一緒に楽しくサッカーが出来ました。
参加者は、子ども6人、保護者8人、スタッフ3人 合計17人でした。
仲間と一緒にサッカーをする楽しさ、面白さを感じ取ってくれたと思います。
今後とも、引き続きサッカーの魅力を伝えて行きたいと感じます。

【活動内容を画像にて報告いたします】



- ・挨拶とスケジュール&コーチ
自己紹介
好きな食べ物は？
好きなことは？

②ウォーミングアップを兼ねて、ボール遊びからドリブルゲームを行いました。

- ・色々な限定した個人レベルのアップを目指します。
- ・大事なことは、観て、感じて、行動することです。

(例) 人にぶつからないこと、ボールタッチ、スペースを見つけて動くこと。



*お父さんコーチの協力で、楽しく、面白くできました。
(体の向きの大切さを行っています)

③途中の活動は子ども対応のため画像が無くすみませんが、ミニゲーム (3-2)
3チームで行いました。(ゲームが一番大好きです)



- ・グリーン x ビギナーズ選抜
お父さんコーチ・・・凄い！
- ・練習の成果が出ていますねえ。



- ・オレンジ x ビギナーズ選抜
キーパー・・・強すぎ？
- ・惜しくもシュートが外れてしまいました。
- *次は必ずゴールすりるぞ！



- ・オレンジ x グリーン
ボールを運ぶ姿勢が良くなりました。



- ・グリーン x ビギナーズ選抜
観て、感じて、行動が・・・
出来てきています。
- ・仲間とサッカーをする楽しさが感じているようです。

* 途中経過➡状況

- ・ラダーを使って⇒敏捷性向上 (腕、足の動きが早くなる)
- ・ワンツープスの大切さ⇒簡単に相手を抜くことができる (1:1より早く前に行ける)
- ・キックの正確なフォーム (バランス、軸足の方向と位置)
- ・ボールを受ける時の体の向き (次の行動が早くなる)

・5歳オレンジシュートです。（入ったかなあ）

・主審お疲れ様です。（3-3）



・待ってよう・・・頑張っています →



***最後は皆さんで・・・はいポーズ！お父さん、お母さんありがとうございました。**



・青葉区サッカー協会主催のサッカー教室（ビギナーズ）に参加された皆さん。
お疲れさまでした。今年最後の開催でした。

怪我も無く無事今年度の開催が終了しました。ありがとうございました。

・来年もよろしくお願いいたします。

良い年をお迎えください。

・次回は、2025年1月18日（土曜日）9時から矢本公園フットサル場です。

皆様のお越しを、お待ちしております。

以上