

青葉区サッカー協会

2024/11/18

会長 紙本 様 常任理事会 各位

ビギナーズ担当者

少年少女委員会

大内 仁

委員長 伏谷 様 運営委員会 各位

(3-1)

【第26回ビギナーズ開催 報告の件】

いつもお世話になっております。

・11月16日（土曜日）9時から谷本公園フットサル場にて開催いたしました。
今回は、天候にも恵まれ区大会期間中でしたが怪我もなく無事終了できました。
参加者は、子ども4人、父兄4人、スタッフ3人合計11人でした。（新規家族1組）
いかにサッカーの面白さ、楽しさを伝えてることは簡単ではないですが、一人一人と向き合って、3つの気持ちを育てて行きたいと思います。

【活動内容を画像にて報告いたします】

・挨拶とスケジュール&コーチ紹介

・動きながらパスでのアップ開始



・3人一組で三角パス（蹴る方向にトラップ、体の向き、軸足と蹴り足に注意）



- ・ラダーの代わりにコーンにて足の運びとダッシュも行っています。
- ・ボールを使ってストレッチ、ボールのキャッチ（いかに素早く落下地点に行くか）併せて敏捷性を付けるトレーニングを行っています。
- ・考えて行動できる喜びを伝え達成感を味わってもらいたいと思います。（できないではなく、チャレンジする勇気です）

・コーンを使って自由にドリブル（親指、小指、足の裏）

(3-2)



・コーンの間を通るドリブル

・父兄が鬼になって奪うドリブルゲーム



・3人一組のパス&ゴールです（蹴ったら走る、トラップの大切さ、蹴るタイミング注意）



*トラップは蹴る方向に止めることがポイントです。

・いよいよミニゲーム開始です。(4:5)

(3-3)



・最後は皆さんで・・・はいポーズ！お父さん、お母さんありがとうございました。



- ・青葉区サッカー協会主催サッカー教室に参加された皆さん。お疲れ様でした。今後とも、よろしくお願いいたします。
- ・今後とも、皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。
- ・次回は、12月21日（土曜日）9時から谷本公園フットサル場にて開始です。

以上