

## 【第24回ビギナーズ開催 報告の件】

いつもお世話になっております。

・9月21日（土曜日）9時から谷本公園フットサル場にて開催いたしました。

天候にも恵まれ、新規の親子2組（子ども4人）の参加者がありました。

子ども10人、父兄10人、スタッフ4人、合計24人でした。（見学1家族除く）

活動時間も暑さ対策として、休憩時間を入れて約3時間で対応しましたが、最後は

P K戦も行い楽しい時間とサッカーの難しさ、仲間と一緒に活動する面白さを

感じてくれたと思います。皆さんお疲れさまでした。

（活動内容を画像にて報告いたします）

・挨拶とスケジュール&コーチ紹介。

・ボールパスでのアップ開始



・ボールを使ったストレッチ

・ボールを蹴るポイント説明中。



（追加）

\*画像は無いですが、ラダーを使った体の使い方、足の運び方も練習メニューに必ず加えて練習をしています。（アジリティーは大切です）

皆さんのチームでもいかがですか？ 面白いですよ！

子どもたちは、順応性があり段々と出来るようになります。

・三角パスの練習です。（蹴る方向に止めて、軸足を蹴る方向に向けて） （4-2）



・ドリブルの説明をしながら、親指、小指の使い方を伝え練習開始。



・コーンとコーンの間をくぐって、色々な場所を通過する考えるドリブルです。



・私カッコイイでしょ！！



・休憩中です。（次は何の練習かなあ）



・いよいよ4チーム対決です。(オレンジ x 無地) ・ (グリーン x 水色) (4-3)



(オレンジ x 水色)

(グリーン x 無地チーム)



・俺カッコイイでしょ！

・あれスローインでボールが・・・？



・PK戦で順位決定戦になり、2回目でも決着がつかず同時優勝です。



・最後に皆さんで・・・はいポーズ！！（いい顔していますね）



・今回は1か月振りの開催でしたが、新しい仲間も（2家族）増えて嬉しいです。それだけ関心があるのだと思いました。また、継続して来ていただいたチームの皆さん、ありがとうございました。引き続きよろしくお願いいたします。

ありがとうございました。引き続きよろしくお願いいたします。

・グラウンドの都合がない時もお声を掛けてください。S L カテゴリー大歓迎です。また、青葉区サッカー協会のサッカー教室として、サッカーに興味がある子どもがいましたら、そして練習の変化を感じ取ってみたい選手（チーム）も大歓迎です。皆様の協力あってのビギナーズです。（サッカーの仲間を増やして行きたいです）何卒、よろしくお願いいたします。

・次回は、10月19日（土曜日）9時から谷本公園フットサル場にて開催いたします。よろしくお願いいたします。

以上