

【第23回ビギナーズ開催 報告の件】

いつもお世話になっております。

・7月20日（土曜日）9時から谷本公園フットサル場にて開催いたしました。

猛暑の中でしたが高架橋の陰が幸いして活動を行いました。

子ども7人、父兄4人、スタッフ4人、合計15人でした。（見学父兄1名除く）

活動時間も暑さ対策として、休憩時間を入れて2時間に対応しましたが、最後は

PK戦も行い楽しい時間とサッカーの難しさ、仲間と一緒に活動する面白さを

感じてくれたと思います。皆さんお疲れさまでした。

(活動内容を画像にて報告いたします)



- ①本日のメニューとコーチ紹介、また本日は熱いため、こまめに水分補給と、高架橋の陰での活動を行うこととしました。
 - ・時間も休憩を入れて2時間の活動にしました。



- ②動きながらボールパスの練習です。
(ウォーミングアップアップ)



- ③ボールを使ってストレッチ体操です。



- ④ミニゲーム開始です。
- ・オレンジチーム対
グリーンチームです。
 - ・コーチも入ってプレー中
- *鋭いドリブルです！



- ・高架橋の陰部分がコート
になります。
いい感じです。



- ・オレンジチームが優勝
しました。
おめでとうございます！



- ・俺のユニホームは最高！
(ビブスが足首までありますが
しっかりと動けていました)
5歳ですが、お兄ちゃんに
しっかりと向かっています。

(3-3)



⑤休憩時間に、頭から水をかぶりました。(全員) ツメテー！早くしてよ。



⑥最後はP K戦を行いました。

⑦皆さん 本日はお疲れさまでした。 ピースがいいですね。



・暑い中でしたが、体調も怪我もなく過ごせたことにほっとしました。
こまめに水分補給、しっかりと休憩も取って対応することが、暑さ対策に良かったと思います。 **8月はお休みになります。** 9月度より再開いたします。
・9月21日(土曜日)9時から谷本公園フットサル場にて開催いたします。
夏休みはしっかりと勉強に励み、また、少しでも体を動かすようにしてください。
では、9月にまた会いましょう！
ありがとうございました。

以上