

青葉区サッカー協会

2024/2/19

会長 紙本 様 常任理事会 各位

ビギナーズ 担当者

少年少女委員会

大内 仁

委員長 伏谷 様 運営委員会 各位

(3-1)

【第18回ビギナーズ開催報告の件】

いつもお世話になっております。

・2月17日（土曜日）9時から谷本公園フットサル場にて開催いたしました。
肌寒い時期ですが、天候にも恵まれ子ども達は元気よく、ボール遊び、サッカーを楽しみました。今回も初めての参加者を含め、子ども7人、父兄4人、スタッフ3人合計14人で、サッカーの楽しさ、面白さを感じ取ってくれたと思います。

***活動内容を画像にて報告いたします。**

①挨拶とコーチの紹介、今日のメニューについて



・真剣に聞いています。

②ボールを使ったアップ&パス⇒ボール遊び



・動きながらパス交換
・ボールストレッチ
・ボール遊び
・素早く落下地点へ
・チャッチも大切です。
・ボールの性質を感じとる
・一度に2個以上の課題をクリアする遊びなど。



③ラダーを使って基本的な練習&アジリティー強化

(3-2)



- ・敏捷性、リズムの大切さ
毎回取り入れています。
ステップが中々できない
ため、

④コーンを使ってドリブルの基本練習



- ・親指、小指の使い方、
・体からボールはなさない
・数多くボールに触る

⑤コーンを使ってターンの練習



- ・ターンの軸足は？
置き方など
・体のバランスの取り方
・ドリブルからのパス

⑥数種類のドリブルゲーム



- ・色々な場所を使っての
ドリブル、強弱をつけて
・速い動作の時は肝心です
・正確にできるかがポイント
ですねえ。
・体のバランスが大切です。
・腕の使い方

⑦ミニゲーム

(3-3)



- ・パスとドリブルではどちらが早いかな？
- ・ぬく角度を意識させる。
- ・サッカーはパスのゲームを理解させる。
- ・練習の成果はどうか？



- ・お母さんのツーバックは完璧でした。
- ・オレンジチームの優勝でした。

*最後に皆でハイポーズです。 お疲れ様でした。



- ・今回も、チラシを見ての参加者が少しずつ増えてきています。皆々様のご協力のお陰と感謝申し上げます。
- ・子どもファーストです。(将来の子ども達のために) もっとより良い方法を考えて少しでも子ども達の伸びしろを考え、地域に貢献する活動をして行きます。
- ・次回は、3月16日(土曜日)9時から 谷本公園フットサル場にて開催します。将来の子どもたちのために、是非とも参加者への案内をお願いいたします。
- ・都合が合えば是非見に来て一緒にサッカーを楽しみましょう。

以上