

青葉区サッカー協会

2023/11/20

会長 紙本 様 常任理事会各位

ビギナーズ 担当者

少年少女委員会

大内 仁

委員長 伏谷 様 運営委員会各位

(4-1)

【第15回ビギナーズ開催報告の件】

いつもお世話になっております。

・11月18日（土曜日）9時から谷本公園フットサル場にて開催しました。
今回は、区大会期間中で参加者の心配がりましたが、子ども16名、父兄16名、スタッフ4名の合計36人でした。公園でのチラシを見て参加して頂いた家族が4組いらっしゃいました。また、今回初めての方もいて、本当に楽しく、ボール遊びから始まりサッカーの面白さが伝わった感じです。これも皆様のお陰に感謝いたします。ありがとうございました。

*簡単ですが、活動内容を画像にて報告いたします。



・初めの挨拶とコーチの紹介です。（4コーチ）



・ウォーミングアップ
ボール遊び含めて
動きながら相手にパスを
しています。（若宮コーチ
の説明中）



・はい！パスだよ・・・
（うまく受け取れたかなあ）
動きが加わると・・・大変だ！

(4-2)

- ・ボールを使ったストレッチ
(腕などひねり、その他)



- ・ボールを上にあげて、手を
2回～3回たたいてキャッチ
(中々うまくキャッチが・・・)
大森コーチのアドバイス
いいですねえ・・・。



- ・ボールを蹴り上げて
キャッチです。
(色々なところに飛んで
苦戦中・・・です)



- ・ラダーを使ったトレーニング
前と横のステップ説明
(ツータッチ)



- ・ツーステップが・・・
始めは難しいようでしたが
出来るようになり、楽しい
様子です。



(4-3)



- ・コーンを使ったジグザグドリブルです。
(右足、左足、足の裏と多くタッチすることを考えて行いました)



- ・今度は色々な足に当てての自由なドリブルゲーム。
(体から離さないように！)



- ・蹴り方の基本説明中
重要なことは、軸足が蹴る方向を向いているか？
けり足を固定して蹴り方
(けがをしないための方法などを伝えてから練習開始)



- ・2人一組のパス交換です。



- ・ポスト、シュートの練習
木村コーチのパスがいいですねえ・・・
ナイスゴール！

(4-4)



- ・3チームによるミニゲーム開始。
お父さん・・・すごい！



- ・お母さんは・・・ブロックが上手でした。



- ・ゲームを応援中です。
穏やかな雰囲気がいいです

〈皆でハイ！ポーズ〉



- ・今回も、楽しく、面白く開催することができました。これも皆様のお陰と感謝いたします。ありがとうございました。
- ・次回は12月16日（土曜日）9時から谷本公園フットサル場にて開催いたします。皆様のご来場をお待ちしております。

以上