

青葉区サッカー協会

2023/10/23

会長 紙本 様 常任理事会 各位

ビギナーズ 担当者

青葉区サッカー協会 少年少女委員会

大内 仁

委員長 伏谷 様 運営委員会 各位

(2-1)

【第14回ビギナーズ開催報告の件】

いつも大変お世話になっております。

・10月21日（土曜日）9時から谷本公園フットサル場にて開催いたしました。運動会シーズンで参加者の来場が心配いたしましたが、ビギナーズサッカー教室の広告をみて2名の親子が来ていただきました。今回は子ども5名、父兄5名、スタッフ3名の合計13名です。今回初めての参加者含めて、とても楽しくサッカーの面白さを体験されたことと思います。

*活動内容を（枚数不足です）に画像にて報告させていただきます。

①ストレッチまでのウォーミングアップ



・動きながらボールを使ったパスゲーム



・しっかりと相手の目を見てパスができました。

②親子でのストレッチ



・ボールを使ったストレッチ（体をひねってパス）
じょうずに出来ています。

③ラダーを使った基本動作、（ボールを持ちながら足のステップ） (2-2)

④ボールを蹴る基本動作、（軸足、けり足の使い方）

⑤トラップの仕方（体の向き、次の動作のためのトラップなど）

⑥ゲーム



・5対5のゲームです。
（5分間1セット）



⑦全員集合



・今回は、**広告チラシを見て参加された親子（2組）**非常にうれしく思うのと、地域でのボール遊びサッカー教室のふれあいが少しずつではありますが浸透してくれればと思います。今後とも皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

・**ビギナーズサッカー教室の広告チラシ**あります。出来れば皆様のご協力をお願いしたいと思います。大内まで連絡していただければ幸いです。

・次回は11月18日（土曜日）9時から谷本公園フットサル場にて開催いたしますので、皆様のご来場をお待ちしております。

以上