

青葉区サッカー協会

2023/7/20

会長 紙本 様 常任理事 各位

ビギナーズ担当者

青葉区サッカー協会 少年少女委員会

大内 仁

委員長 伏谷 様 運営委員 各位

(2-1)

## 【第11回ビギナーズ開催報告の件】

皆様のお陰で第11回ビギナーズ開催出来ました。ありがとうございました。

・今回より、谷本公園様のご理解もありタイアップしてビギナーズの活動にご協力ご支援を頂きました。お互いに今後供地域の皆様に貢献して行く方向となりました。

(例)グラウンドの提供、開催日の告知、事前使用用具の準備など

参加人数は子ども5人、大人4人、スタッフ3人、合計12人でした。

これからも、地域に根差した活動を継続し、少しでもスポーツの楽しさサッカーの面白さを伝えて行きたいと思えます。

\*簡単ですが画像にて報告させていただきます。

### ①ボールを使ったストレッチ



### ②ボール遊び



### ③ラダーを使って



④サッカーの基本（三角パス）



・次の動き方が大事ですね

(2-2)



⑤見方を助ける動き（ボールを真ん中に）



⑥ドリブルゲームです。



⑦ミニゲーム



⑦ミニゲーム



⑦ハイポーズ



\* 次回の開催は **8月19日（土曜日）** 9時～11時 谷本公園多目的広場  
皆様のご協力と呼びかけを、お願いいたします。

\* 青葉区サッカー協会のホームページ「ビギナーズ」連載しています。

以上